

Spelen met klank en massage

Ouder én kind workshop

in yogacentrum Utrecht

In deze workshop spelen en ontspannen we door het ervaren van aanraking, stilte en geluid. Een klankervaring in een veilige en inspirerende sfeer.

Jij komt samen met één van je kinderen en je start samen met jouw kind op een matje, onder een warme deken.

Er zijn sfeervolle verhalen om naar te luisteren, liedjes en klankschalen waarvan je de trilling kan ervaren.

Je wordt door de deskundige begeleiding van Marlies meegenomen in ontspanning en massage, spel en klank!

De workshop wordt voor een kleine groep ouders en kinderen aangeboden.

Spelen met contact, samen en voor jezelf. Bewustwording van het lijf ontspanning door spel en massage. Speels en vol vertrouwen het lijf ervaren

Deze workshop is voor kinderen van 4 tot 11 jaar

En de workshop duurt 1 1/2 uur.

Het adres; Utrechts Yogacentrum blauwkapelseweg 115 Utrecht
www.utrechtsyogacentrum.nl

De kosten zijn voor jullie samen 20 euro.

Je kunt je opgeven via de link "inschrijven" als je je dan hebt ingeschreven mail/ik je zo spoedig mogelijk terug en stuur ik je een betaallink. Na betaling ben je zeker van een plek in de workshop voor jullie tweeën.

Op de zaterdagen om 13.00 uur.
verdere info; www.marliesgalama.com

